- ☐ Ejerce tu derecho a votar pre-registrándote para votar a los 17 y votando en las elecciones a partir de los 18.
- ☐ Conversa sobre las opciones de custodia, si son necesarias sobre decisiones de salud, monetarias y arreglos de vivienda.
- ☐ Explora los servicios disponibles a través de la Sección de Vida Independiente del Departamento de Servicios Humanos (DHS) http://www.okdhs.org/programsandservices/il/
- ☐ Aprende sobre Manejo de Finanzas y Desarrollo de Bienes para prepararte para la vida independiente después de la escuela secundaria y/o la universidad http://www.fdic.gov/consumers/consumer/ moneysmart/mscbi/mscbi.html, oklahoma-moneymatters.org
- ☐ Abre una cuenta bancaria de cheques y/o ahorros
- ☐ Comienza a escribir tu currículum y a solicitar cartas de recomendación.

EDAD 18-22 AÑOS

- ☐ Explora la información y recursos gratuitos disponibles en Job Accomodation Network (JAN) – http://askjan.org
- ☐ Explora opciones de vida independiente, tales como apartamentos, casas, hogares de grupo, etc.
- ☐ Si recibes beneficios a través de la Administración del Seguro Social, como SSI o SSDI, realiza los trámites necesarios para la re-determinación como un adulto.
- ☐ Los varones deben registrarse para el servicio selectivo. Visita www.sss.gov para más información.
- ☐ Reúnete con tu consejero/a de VR/VS en la primavera de tu último año de la escuela secundaria para finalizar tus planes para después de la escuela.
- ☐ Recuerda que DRS puede ayudar a individuos elegibles con entrenamiento post-escuela secundaria, colocación de empleo, y otros servicios necesarios para un resultado exitoso de empleo competitivo integrado.
- ☐ Inicia el entrenamiento post-escuela secundaria o la educación hacia tu carrera.

DRS
Oklahoma Department of Rehabilitation Services
www.okdrs.gov

OKLAHOMA WORKS
oklahomaworks.gov

DRS Pub. #16-04 Fecha: Junio 2016
Esta publicación está autorizada por la Comisión de Servicios de Rehabilitación de Oklahoma de acuerdo a las regulaciones estatales y federales e impresa por el Departamento de Servicios de Rehabilitación de Oklahoma con un costo de $392.01 por 3,000 copias. Esta publicación está disponible en la página de internet de DRS. Las oficinas de DRS pueden solicitar copias a través de Compass. Para copias adicionales, contacte al Departamento de Servicios Centrales de DRS al (405) 951-3400 o de forma gratuita al 800-845-8476.

SUEÑA GRANDE

Lista de Transición de la Escuela al Trabajo

LA SIGUIENTE LISTA ES UNA GUÍA BÁSICA QUE PODRÍA AYUDAR CON TUS NECESIDADES DE TRANSICIÓN. MANTENTE ENVUELTO EN EL PROCESO DE TRANSICIÓN PARA ASEGURAR QUE TUS NECESIDADES ESTÉN CUBIERTAS PARA QUE TE PUEDAS PREPARAR PARA LA VIDA DESPUÉS DE LA ESCUELA SECUNDARIA.

EDAD 14-15 AÑOS

- ☐ Aprende más sobre tu discapacidad, incluyendo tus fortalezas y acomodaciones si fueran necesarias, incluyendo tecnología asistida.
- ☐ Participa en el planeamiento de tu transición, asistiendo y preparándote para las reuniones programadas, especialmente las reuniones de IEP.
- ☐ Conversa con tu(s) maestro(s) sobre la posibilidad de aprender a liderar tus reuniones de IPE, y luego empieza a liderarlas.
- ☐ Busca la mayor cantidad de información que puedas sobre tus necesidades futuras (ej: transporte, médicas, vivienda) http://www.okrehab.org/drupal/sites/default/files/publications/transfolder.pdf
- ☐ Reúne información de tu escuela y las agencias del área que sirven a los jóvenes con necesidades de transición.
- ☐ Trabaja con tus maestros y padres para prepararte para aprender a manejar, leyendo la guía de estudio, tomando exámenes de práctica en internet, y haciendo simulaciones de manejo.
- ☐ Obtén la identificación (ID) estatal y/o permiso de manejo.
- ☐ Investiga carreras y que se necesita para obtener un empleo (ej: entrenamiento, certificaciones, título, habilidades físicas)
- ☐ Busca información sobre trabajos en demanda en Oklahoma http://www.ok.gov/oesc_web/documents/lmioutlk04.pdf
- ☐ Piensa acerca de la carrera que quieres y fíjate metas de cómo lograrlo.
- ☐ Discute sobre tu futuro, metas, e independencia con tus padres y maestros.
- ☐ A los 14 años empieza a discutir tus opciones al completar la escuela secundaria y su impacto en el entrenamiento y empleo después de la graduación.
- ☐ Discute tus necesidades actuales o potenciales de Tecnología Asistida con tu equipo de IEP y tus padres y recolecta información sobre los recursos http://www.ok.gov/sde/assistive-technology or http://www/ok.gov/abletech/Assistive_Technology
- ☐ Para ayudarte a alcanzar tus metas de empleo inicia el proceso de aplicación con DRS a los 15 1/2 años. Si eres elegible, los servicios iniciaran a los 16 años.
- ☐ Pregunta sobre la exploración de carreras, entrenamiento de trabajo, oportunidades de tutorías, voluntariado y experiencia de trabajo ofrecidas a través de la escuela secundaria y en la comunidad.
- ☐ Si vas a ir a la universidad, aplica por OK Promise.

EDAD 16-17 AÑOS

- ☐ Participa en el planeamiento de tu transición, asistiendo y preparándote para las reuniones programadas, especialmente las reuniones de IEP.
- ☐ Invita a tu consejero de Rehabilitación Vocacional (VR) a participar en las reuniones de planificación post-escuela secundaria.
- ☐ Aplica a los servicios de DRS para que te ayudemos con tus necesidades y metas post-escuela secundaria.
- ☐ Conversa con tus padres y maestros sobre que necesitaras hacer para trabajar en la carrera que elegiste. Explora tu carrera, y busca experiencias que te ayuden a prepararte mejor.
- ☐ Explora carreras, obtén entrenamiento y experiencia en el trabajo.
- ☐ Discute sobre las opciones futuras de entrenamiento y educación.
- ☐ Si decides ir a la universidad, empieza a tomar el ACT o SAT para entrar a la universidad. También en tu junior o último año, presenta toda la información financiera para las becas.
- ☐ Busca la información sobre los programas educativos post-secundaria que te interesan, incluyendo los requisitos de admisión, como contactar a la oficina de servicios para estudiantes con discapacidades, y que excepciones de clases o substituciones hay disponibles.
- ☐ Busca un trabajo de medio tiempo para obtener experiencia laboral y así iniciar tu carrera profesional y currículo.
- ☐ Coordina experiencias con mentores para aprender sobre carreras de interés.
- ☐ Si recibes beneficios a través de la Administración del Seguro Social (SSA) y aplicaste por servicios de VR o estás recibiendo servicios de VR a través de DRS, solicita una cita con un Planificador de Beneficios y tus padres para discutir los incentivos relacionados al trabajo.
- ☐ Obtén experiencias con o sin pago de trabajo.
- ☐ Conversa con tus padres y maestros como vas a llegar a la escuela y a tu casa, al trabajo y si vas a vivir en casa con tus padres, en un dormitorio en la universidad, con compañeros, etc.
- ☐ Obtén tu licencia de conducir.
- ☐ Conversa sobre las opciones de cuidado médico y sicológico que necesitarás después de la graduación.